

専 門 教 養
令和 7 年 7 月
60分

受 験 教 科 等
養 護 教 諭

注 意

- 1 指示があるまで、問題冊子を開いてはいけません。
- 2 全て係員の指示に従って、静粛に受験してください。
- 3 机上には、受験票、筆記用具、時計以外のものを出してはいけません。
- 4 他の受験者の迷惑になるような行為、スマートフォン、スマートウォッチ等の電子機器の使用及び不正行為をしてはいけません。
- 5 解答時間は60分です。途中退出はできません。
- 6 問題冊子のページ数は、13ページです。はじめにページ数を確かめてください。
- 7 解答用紙に、**必要事項が正しく記入・マークされていない場合には、解答は全て無効**となります。解答用紙の【1】の欄には、**受験番号を記入し、受験番号に対応する数字をマーク**してください。【2】の欄には、**氏名を記入**してください。ただし、【3】の**選択問題を表す欄のマークは不要**です。
- 8 問題冊子の余白等は、適宜使用しても構いませんが、どのページも切り離してはいけません。
- 9 問題文中の「学習指導要領」は、特に指示がある場合を除いて、平成29年、平成30年又は平成31年告示の「学習指導要領」を表しています。
- 10 問題の内容についての質問には一切応じません。

解答上の注意

- 1 解答は、問題文や解答用紙の注意事項に従って、解答欄にマークしてください。各問に対して、正答は一つだけです。**各解答欄に二つ以上マークした場合は誤り**とします。
- 2 「解答番号は 1。」と表示のある問に対して、3と解答する場合には、次の(例1)のように解答番号 1 の解答欄の③にマークしてください。

(例1)

解答番号	解答欄
1	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

解答上の注意の続きを、問題冊子の裏表紙に記載してあります。問題冊子を裏返して必ず読んでください。



1 次の各問に答えよ。

[問 1] 中学校学習指導要領保健体育の「各学年の目標及び内容」の〔保健分野〕の「目標」に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **1**。

- 1 自己やグループの運動の課題や身近な健康に関わる課題を見付け、その解決のための方法や活動を工夫するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。
- 2 生涯を通じて心身の健康の保持増進を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養う。
- 3 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。
- 4 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

[問 2] 学校において予防すべき感染症の出席停止の期間の基準に関する記述として、学校保健安全法施行規則に照らして適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **2**。

- 1 エボラ出血熱にかかった者については、発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで。
- 2 結核にかかった者については、治癒するまで。
- 3 新型コロナウイルス感染症にかかった者については、特有の咳が消失するまで又は五日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
- 4 風しんにかかった者については、発しんが消失するまで。ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りでない。

[問 3] 学校における健康診断の方法及び技術的基準に関する記述として、学校保健安全法施行規則に照らして適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 身長は、靴下等を脱ぎ、両かかとを密接し、背及び臀部を身長計の尺柱に接して直立し、両上肢を体側に垂れ、頭部を正位に保たせて測定する。ただし、かかとを身長計の尺柱に接してはいけない。
- 2 体重は、衣服を脱ぎ、体重計のはかり台の中央に静止させて測定する。ただし、衣服を着たまま測定したときは、その衣服の重量を控除する。
- 3 心臓の疾病及び異常の有無は、心電図検査その他の臨床医学的検査によって検査するものとする。ただし、小学校の第一学年の児童については、心電図検査を除くことができる。
- 4 尿は、尿中の蛋白、糖等について試験紙法により検査する。ただし、小学校においては、糖の検査を除くことができる。

[問 4] 次の記述は、ある児童が朝の登校直後、腹痛を訴えたときに養護教諭が把握した健康問題に関するものである。この児童に対する養護教諭の指導内容として、「教職員のための子供の健康相談及び保健指導の手引—令和3年度改訂—」（公益財団法人 日本学校保健会 令和4年3月）に照らして最も適切なものは、下の1～4のうちではどれか。解答番号は 。

- ・ お腹が張って、痛みがある。
- ・ 食欲がなく、朝食は何も食べられなかった。
- ・ 二日前から排便がない。
- ・ おう吐や下痢、発熱はない。
- ・ 立ちくらみの症状はみられない。

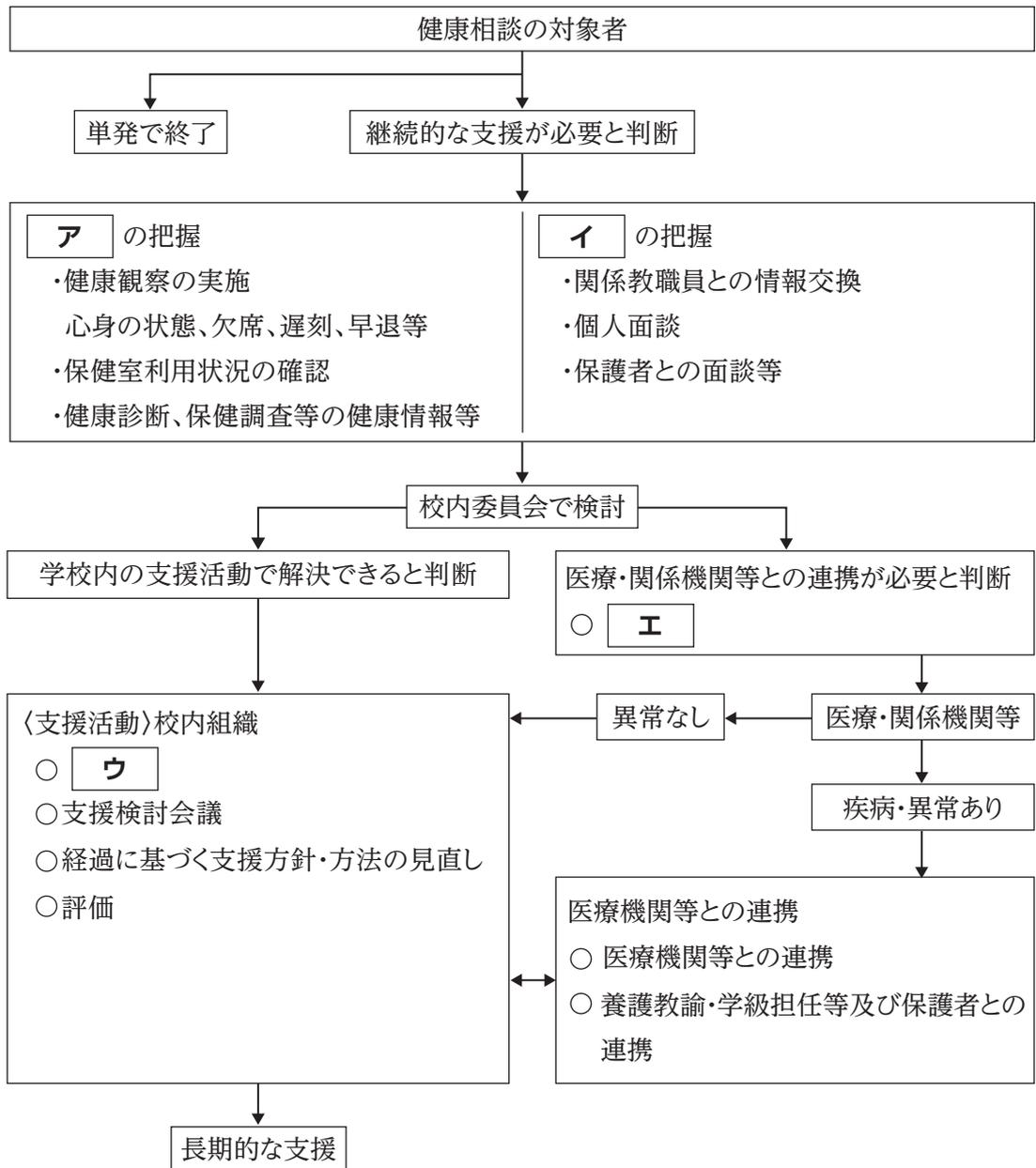
- 1 感染性胃腸炎が腹痛の原因になることに気付かせる。おう吐したら、吐いた物からうつるかもしれない病気なので、吐いてしまった物には触らないことや、ほかの人にうつさないために、トイレの後にはよく手を洗うことを指導する。
- 2 食物アレルギーが腹痛の原因になることに気付かせる。アレルギー症状を起こさないようにするための指導を行う。児童本人が自身のアレルギー疾患について理解できるよう、発達段階に応じた指導を行い、主体的に治療等に取り組めるよう心理面での支援を併せて行う。
- 3 便秘が腹痛の原因になることに気付かせる。便秘の予防方法を知り、実践できるようにするために、1日3回規則正しく食事を摂ることや好き嫌いせずに野菜を食べるようにすること、十分な睡眠時間を確保すること、運動することなどについて、児童の状況に応じて指導する。
- 4 貧血が腹痛の原因になることに気付かせる。貧血の原因について理解し、食生活の改善ができるよう、不規則な食事や偏食をしないでバランスのよい食事をとるようにすることが大切であることを指導する。

[問 5] 身長160cm、体重50kgの18歳のAさんのBMIに関する記述として、最も適切なものは、次の1～4のうちではどれか。解答番号は 。

- 1 AさんのBMIは15.6である。
- 2 AさんのBMIは19.5である。
- 3 AさんのBMIは24.4である。
- 4 AさんのBMIは31.3である。

[問 6] 次の図は、学校における健康相談の基本的なプロセスを表したものである。図中の空欄 **ア** ~ **エ** には、それぞれ次のページの A ~ D のいずれかが当てはまる。空欄 **ア** ~ **エ** に当てはまるものの組合せとして、「教職員のための子供の健康相談及び保健指導の手引—令和3年度改訂—」（公益財団法人 日本学校保健会 令和4年3月）に照らして適切なものは、次のページの 1 ~ 4 のうちのどれか。解答番号は **6** 。

図

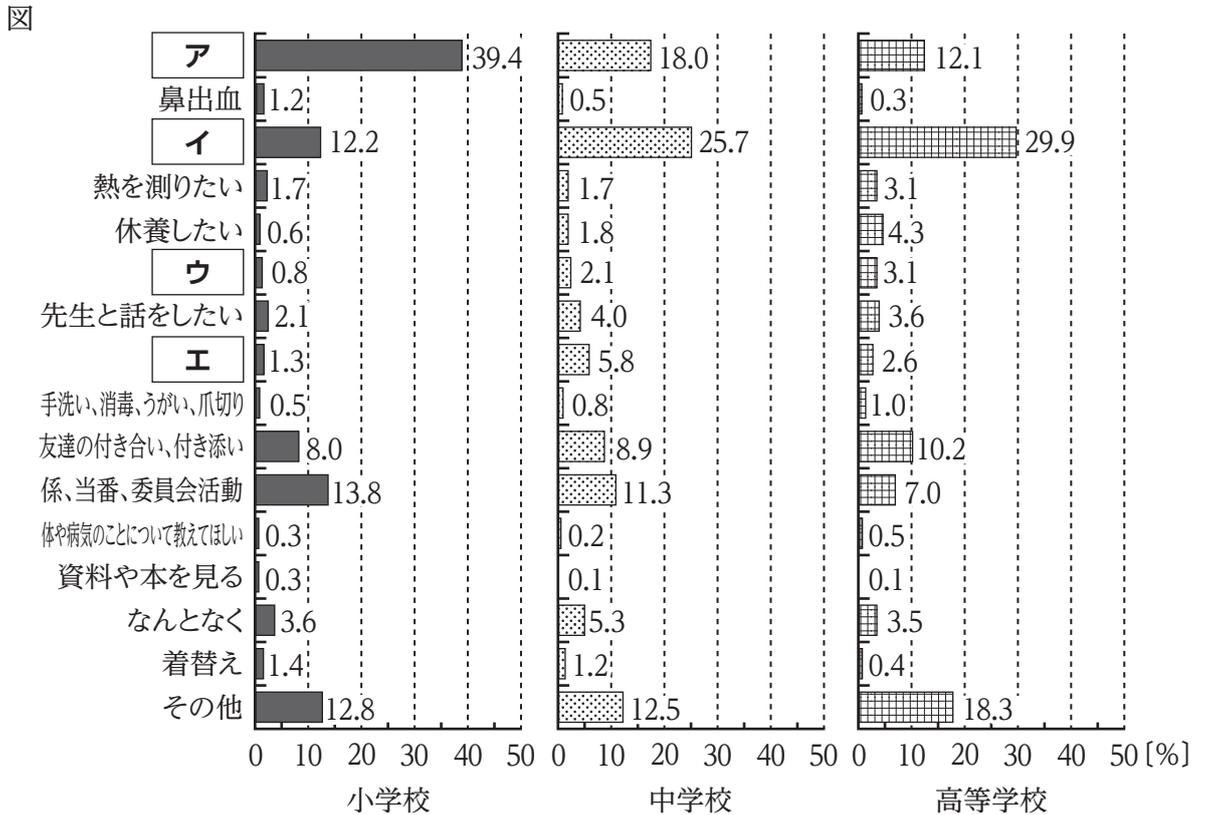


（公益財団法人 日本学校保健会「教職員のための子供の健康相談及び保健指導の手引—令和3年度改訂—」（令和4年3月）から作成）

- A 医学的要因
- B 心理社会的要因・環境要因
- C 支援計画の作成
- D 本人及び保護者への受診や相談の勧め

- | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|
| 1 | ア-A | イ-B | ウ-C | エ-D |
| 2 | ア-A | イ-B | ウ-D | エ-C |
| 3 | ア-B | イ-A | ウ-C | エ-D |
| 4 | ア-B | イ-A | ウ-D | エ-C |

[問 7] 次の図は、令和4年度における保健室利用者の来室理由をまとめたものであり、図中の空欄 **ア** ~ **エ** には、それぞれ「困ったことがあるので先生に相談したい」、「体調が悪い（頭痛、腹痛、気持ちが悪いなど）」、「身長、体重、視力等を測る」、「けがの手当て」のいずれかが当てはまる。空欄 **ア** に当てはまるものとして適切なものは、下の1~4のうちのどれか。解答番号は **7**。



(公益財団法人 日本学校保健会「保健室利用状況に関する調査報告書 令和4年度調査結果」(令和6年3月)から作成)

- 1 困ったことがあるので先生に相談したい
- 2 体調が悪い（頭痛、腹痛、気持ちが悪いなど）
- 3 身長、体重、視力等を測る
- 4 けがの手当て

[問 8] ミネラルに関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 鉄は、食塩などに多く含まれ、体液の浸透圧の調節に関与する。過剰症には高血圧がある。
- 2 亜鉛は、肉・魚などに多く含まれ、酵素の成分であり、酵素の活性化に関与する。欠乏症には味覚障害がある。
- 3 カルシウムは、レバー、緑黄色野菜などに多く含まれ、赤血球の成分で酸素の運搬に関与する。欠乏症には貧血がある。
- 4 ナトリウムは、牛乳や小魚などに多く含まれ、骨や歯の成分であり、血液の凝固に関与する。過剰症には泌尿器系結石がある。

[問 9] 次の図は、脳の矢状断を模式的に示したものである。図中のアの名称として適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

図

- 1 小脳
- 2 視床下部
- 3 下垂体
- 4 中脳

[問10] 次の記述は、消化酵素に関するものである。記述中の空欄 **ア** ~ **エ** に当てはまるものの組合せとして適切なものは、下の 1~4 のうちのどれか。解答番号は **10**。

だ液には、デンプンを麦芽糖に分解する消化酵素の **ア** が含まれている。タンパク質は、胃液中の **イ**、すい液中の **ウ** などはたらきでアミノ酸に分解される。脂肪は、胆のうから出される胆汁やすい液中の **エ** のはたらきで、脂肪酸とモノグリセリドに分解される。

- | | | | | | | | | |
|---|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
| 1 | ア | アミラーゼ | イ | トリプシン | ウ | ペプシン | エ | リパーゼ |
| 2 | ア | アミラーゼ | イ | ペプシン | ウ | トリプシン | エ | リパーゼ |
| 3 | ア | リパーゼ | イ | トリプシン | ウ | ペプシン | エ | アミラーゼ |
| 4 | ア | リパーゼ | イ | ペプシン | ウ | トリプシン | エ | アミラーゼ |

[問11] スポーツ外傷・障害に関する記述として適切なものは、次の 1~4 のうちのどれか。解答番号は **11**。

- 捻挫とは、関節部分に外力がかかることにより、関節を支えている靭帯や軟部組織、軟骨が損傷することをいう。足首の外反捻挫では、外くるぶし付近が内出血により大きく腫れ上がる。
- オスグッド・シュラッター病とは、ジャンプ動作やキック動作を繰り返すことにより筋の付着部である膝蓋骨にストレスがかかり、膝蓋骨の下方にある脛骨粗面に限局した疼痛と強い圧痛が症状である。
- 脳しんとうとは、頭に強い衝撃が加わることにより一時的に脳の機能が障害された状態である。意識消失や頭痛などの症状が起こる。
- テニス肘とは、ラケットスポーツ特有の障害で、ボールを打った時の衝撃によって骨を刺激して骨に亀裂が生じて発症する。上腕骨内側上顆に疼痛が生じる。

[問12] 歯に関する記述として適切なものは、次の 1~4 のうちのどれか。解答番号は **12**。

- 歯の硬度は、セメント質が最も硬く、次いで、象牙質、エナメル質の順に硬い。
- 歯の周りの組織は歯周組織といい、セメント質、歯根膜、歯肉、歯槽骨で構成される。
- 歯が歯槽内に埋没した部分を歯冠、外部に現れている部分を歯根という。
- 永久歯は、第一大臼歯が6歳頃、第二大臼歯は20歳頃萌出する。

[問13] 消毒薬に関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 消毒用エタノールは、多くのウイルスや芽胞に作用する。刺激性があるため粘膜や損傷皮膚には使用しない。
- 2 クロルヘキシジングルコン酸塩は、全ての微生物に対する殺菌力が最も高い消毒薬の一つである。刺激が強く、揮発性があることから、皮膚だけではなく、気道や眼の粘膜などにも害を及ぼす。
- 3 グルタラールは、毒性が低く、低濃度で広範囲な病原微生物に効果があるが、芽胞やウイルスに効果が低い。手指や皮膚の消毒に用いられる。
- 4 ポビドンヨードは、10%液は手術部位の皮膚、創傷部位、粘膜の消毒に、7.5%液は手指や手術部位の皮膚の消毒に用いられる。

[問14] 次の記述は、ある医薬品の分類に関するものである。この医薬品の分類として適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

一般用医薬品としてのリスクが確定していないものや医療用としての使用経験がない医薬品と劇薬が含まれ、薬剤師が対面で書面を用いて情報提供や指導を行うこととされ、インターネットでの販売はできない。

- 1 要指導医薬品
- 2 第1類医薬品
- 3 第2類医薬品
- 4 第3類医薬品

[問15] アレルギーに関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 15。

- 1 気管支喘息は、ハウスダストやダニが原因で生じる。症状は、発作性反復性のくしゃみ、鼻水、鼻づまり、鼻のかゆみがある。
- 2 アレルギー性鼻炎は、アレルゲンに対するアレルギー反応が気道で慢性的に起こることが原因である。症状は、軽いせきから喘鳴、呼吸困難があり、重症な発作の場合は死に至ることもある。
- 3 アレルギー性結膜炎は、通年性はなく季節性の疾患で、花粉が原因である。症状は、目のかゆみ、異物感、充血、なみだ目である。
- 4 アトピー性皮膚炎は、生まれながらの体質に、様々な環境条件が重なって発症する。症状は、顔、首、肘の内側、膝の裏側などに湿疹がよく現れ、全身に広がることもある。

[問16] 摂食障害に関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 16。

- 1 10歳代から20歳代よりも、30歳代から40歳代までの女性が多く発症する。
- 2 神経性無食欲症と診断される条件は、無月経がみられ、標準体重の10%以上の体重が減少している状態とされている。
- 3 神経性無食欲症では、摂食後に自分で嘔吐することがあり、神経性大食症でも、過食の後に自分で嘔吐することがある。
- 4 神経性無食欲症は、自分が異常に痩せていることを確実に認識している。

[問17] 精神疾患に関する次の記述ア～ウと、下の精神疾患の名称A～Cとの組合せとして適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 17。

ア 気分障害と呼ばれることもある。興味や喜びの喪失、食欲の低下や睡眠障害などの症状がある。治療は、薬物療法などがある。

イ 思考、感情などに障害をきたす。約120人に1人が罹患する。幻覚や妄想、感情鈍麻、意欲の低下などの症状が特徴である。治療は、薬物療法を基本としている。

ウ 精神疾患の中で最も多いとされ、パニック障害、恐怖症などが含まれる。治療は、認知行動療法などの精神療法に加え、適宜、薬物療法も併用される。

A 不安障害

B うつ病

C 統合失調症

1 アーA イーB ウーC

2 アーB イーA ウーC

3 アーB イーC ウーA

4 アーC イーB ウーA

[問18] 「熱中症対策ガイドライン」（東京都教育委員会 令和4年7月）に示された、熱中症の病型に関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 18。

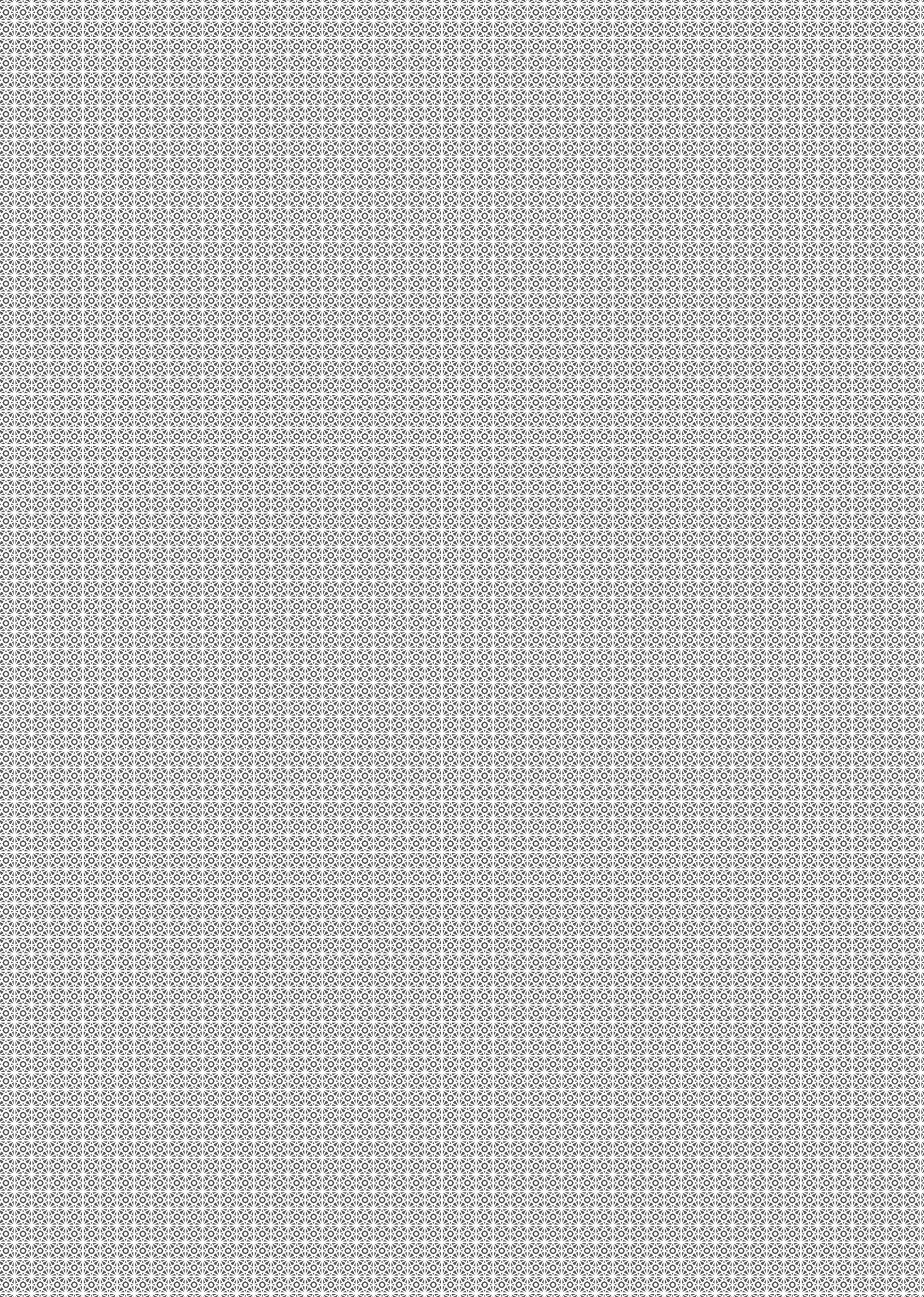
- 1 熱失神については、「過度に体温が上昇（40℃以上）して脳機能に異常をきたした状態である。体温調節も働かなくなる。種々の程度の意識障害がみられ、応答が鈍い、言動がおかしいといった状態から進行すると昏睡状態になる。高体温が持続すると脳だけでなく、肝臓、腎臓、肺、心臓などの多臓器障害を併発し、死亡率が高くなる。死の危険のある緊急事態であり、救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げられるかにかかっている。救急車を要請し、速やかに冷却処置を開始する。」とされている。
- 2 熱射病については、「発汗による脱水と皮膚血管の拡張による循環不全の状態であり、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などの症状がみられる。スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給することにより通常は回復する。嘔吐などにより水が飲めない場合には、点滴などの医療処置が必要である。」とされている。
- 3 熱疲労については、「炎天下にじっと立っていたり、立ち上がったとき、運動後などに起こる。皮膚血管の拡張と下肢への血液貯留のために血圧が低下、脳血流が減少して起こるもので、めまいや失神（一過性の意識消失）などの症状がみられる。足を高くして寝かせると通常はすぐに回復する。」とされている。
- 4 熱けいれんについては、「大量に汗をかき、水だけ（あるいは塩分の少ない水）を補給して血液中の塩分濃度が低下したときに起こるもので、痛みをともなう筋けいれん（こむら返りのような状態）がみられる。下肢の筋だけでなく上肢や腹筋などにも起こる。生理食塩水（0.9%食塩水）など濃い目の食塩水の補給や点滴により通常は回復する。」とされている。

[問19] AEDの使い方に関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 成人では、電極パッドを、一枚は胸の右上、もう一枚は胸の左下側に貼り付け、肌にしっかり密着させる。
- 2 未就学児では、未就学児用の電極パッドを使用する。未就学児用の電極パッドがない場合でも、小学生～大人用の電極パッドで代用してはならない。
- 3 傷病者の胸が濡れている場合、電気ショックの効果が高まってしまうため、乾いた布やタオルで胸を拭いてから電極パッドを貼り付ける。
- 4 電気ショック後は、電極パッドを取り外してから、再び胸骨圧迫から心肺蘇生を行い、2分後にもう一度電極パッドを貼り付けて心電図の解析を待つ。

[問20] 出血に関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 人間の血液量は、体重1kg当たり約80mLと言われており、全血液量の3分の1の血液を短時間のうちになくすと、生命が危険な状態になる。
- 2 出血には動脈からの出血と静脈からの出血があり、橈骨動脈からは暗赤色の血液、橈骨静脈からは鮮紅色の血液が出る。
- 3 直接圧迫止血法とは、出血部位から心臓に近い方の動脈のうち、止血点と呼ばれる部位を手や指で圧迫して止血する方法である。
- 4 間接圧迫止血法とは、出血部位や傷口に直接清潔なガーゼなどを当て、手のひらや指で強く押さえて止血する方法である。



3 問題文中の $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ などの $\boxed{\quad}$ には、数字又は符号 (-) が入ります。次の(1)~(4)の方法でマークしてください。

(1) $\boxed{2}$ 、 $\boxed{3}$ 、 $\boxed{4}$ 、……の一つ一つは、それぞれ1~9、0の数字又は符号(-)のいずれか一つに対応します。それらを $\boxed{2}$ 、 $\boxed{3}$ 、 $\boxed{4}$ 、……で示された解答欄にマークしてください。

例えば、 $\boxed{234}$ に -84 と解答する場合には、次の(例2)のようにマークします。

(例2)

解答番号	解答欄
$\boxed{2}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ●
$\boxed{3}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ● ⑨ ⑩ ⊖
$\boxed{4}$	① ② ③ ● ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

なお、同一の問題文中に $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ などが2度以上現れる場合、原則として、2度目以降は、 $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ のように細字で表記します。

(2) 分数形で解答する場合は、符号は分子に付け、分母に付けてはいけません。また、分数は既約分数で答えてください。

例えば、 $\frac{\boxed{56}}{\boxed{7}}$ に $-\frac{4}{5}$ と解答する場合には、 $\frac{-4}{5}$ として、次の(例3)のように

マークします。

(例3)

解答番号	解答欄
$\boxed{5}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ●
$\boxed{6}$	① ② ③ ● ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖
$\boxed{7}$	① ② ③ ④ ● ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

(3) 小数の形で解答する場合は、特に指示されていなければ、指定された桁数の一つ下の桁を四捨五入して答えてください。また、必要に応じて、指定された桁まで⑩にマークしてください。

例えば、 $\boxed{8.910}$ に 2.6 と解答する場合には、2.60 として答えてください。

(4) 根号を含む形で解答する場合は、根号の中に現れる自然数が最小となる形で答えてください。