

都の公立学校で正規教員の経験がある方

東京都教員

カムバック採用 を実施しています！

条件を満たせば
第一次選考が
免除



「また教壇に立ちたい」という思いをもつ
都の教員経験者の皆さんを、**受験しやすい制度**が後押しします。
あなたが積み重ねてきた教員経験は、今も学校現場に必要です！



Point 1 カムバック採用（特例選考③）

以下の3つの要件を全て満たす方は、**第一次選考が免除**されます。

- ☒ 過去に、東京都公立学校の正規任用教員として、3年以上の勤務経験がある方のうち、平成29年3月31日以降に退職した方
- ☒ 勤務時と同一の校種等・教科(科目等)で受験する方
- ☒ 令和8年4月1日現在、東京都公立学校の正規任用教員として在職していない方
(令和8年3月31日以前に退職した方が対象)

Point 2 キャリア採用選考

正規教員として8年以上の教員経験がある方を「**主任教諭（3級職）**」として採用する「キャリア採用選考」を行っています。

「主任教諭」の合格水準に達していない場合でも、「教諭」の合格水準に達している場合は、「教諭」で合格になります。

Point 3 受験負担の軽減

- 集団面接の廃止
- 個人面接時の単元指導計画等の廃止
など、**受験しやすく**なっています。

Point 4 合格後もサポート！

☒ 任用前専門性向上講座

希望する方を対象に、任用前に学び直しができる講習を実施しています。

ブランクがある方でも、安心して着任することができます。

令和7年度実施例

1日目 講義（90分 2コマ）

最近の児童・生徒の実態
教職を始めるに当たって 等

2日目 模擬授業（90分 2コマ）

グループに分かれて指導案検討・模擬授業づくり



東京都公立学校教員採用ポータルサイトのご案内

令和8年度に実施する選考（9年度採用）の実施要綱を公表しています。

3月下旬から、要綱を基に選考の流れを解説する春季オンライン説明会を開催します。

実施要綱・春季オンライン説明会の詳細は、東京都公立学校教員採用ポータルサイトで！

採用までの流れは
\ はこちら /

春季オンライン
説明会ははこちら /



東京都教育委員会