

正規教員の経験をお持ちの方

令和7年度

キャリアを
生かす!

東京都公立学校教員採用候補者選考

キャリア採用 を実施しています!

正規教員経験者の皆さんの

キャリアを生かせる受験制度があります。

ぜひ、皆さんの夢を東京都で実現してください!

Check! キャリア採用

正規教員として8年以上の教員経験者が、キャリア採用選考を受験して一定水準に達した場合、「主任教諭（3級職）」として採用する制度です。「主任教諭」の合格水準に達していない場合でも、「教諭」の合格水準に達している場合は、他の選考区分同様、「教諭」で合格になります。

✓ 選考方法

正規教員として8年以上の教員経験がある方は、「一般選考」または職務経験に応じた「特例選考」の受験に加えて、「キャリア論文選考」を受験することができます。

✓ 主な受験例

※採用時の職層の判定にのみ使用します。

選考区分	一般選考 特例選考6	特例選考1	特例選考2	カムバック採用 (特例選考3)
	私立学校経験者など	国公立学校 教員経験者	東京都正規教員 経験者(3年以上)	東京都正規教員 経験者(要件あり)
一次選考	教職教養	○	免除	免除
	専門教養	○	○	○
	論文	○	○	○
キャリア論文選考※		○	○	○
二次選考	面接・実技(一部教科)	○	○	○

Check! 特例選考

以下の3つの要件を全て満たす方は、**一次選考が免除**されます。(特例選考3 カムバック採用)

- ✓ 過去に、東京都公立学校の正規任用教員として、3年以上の勤務経験がある方のうち、平成28年3月31日以降に退職した方
- ✓ 勤務時と同一の校種等・教科(科目等)で受験する方
- ✓ 令和7年4月1日現在、東京都公立学校の正規任用教員として在職していない方(令和7年3月31日以前に退職した方が対象)

以下の要件に該当する方は、**一次選考の教職教養が免除**されます。(特例選考1・2)

- ✓ 国公立学校の正規任用教員(東京都教育委員会の発令による職を除く)として、令和7年3月31日までに3年以上の勤務経験がある方(特例選考1)
- ✓ 過去に東京都公立学校の正規任用教員として、3年以上の勤務経験があり、令和7年4月1日現在、東京都の正規任用教員として在職していない方(特例選考2)

Point 受験負担の軽減

- 集団面接の廃止
- 個人面接時の単元指導計画等の廃止など**受験負担を軽減**しています。

3月下旬から春季説明会を開催します(全8回)

実施要綱・春季説明会申込は
東京都公立学校教員採用ポータルサイトで



東京都教育委員会
Tokyo Metropolitan Board of Education