東京都の公立学校で働きたい方向け
キャリア活用ガイド２０２４

育てるのは、
東京の未来だ。

働き方改革、進行中!!

―学校でキャリアを生かす―

東京都教育委員会
Tokyo Metropolitan Board of Education

chapter 01

学校でのキャリアの生かし方

教員免許をお持ちの方も、そうでない方も、学校でキャリアを生かす方法があります！

教員免許をお持ちの方

正規教員

業務概要
・学習指導／生活指導／進路指導／学校運営／学校行事運営　　ほか

働き方改革進行中！ check
・スクール・サポート・スタッフや校務支援システムなど、先生の働き方をサポートする仕組みがあります。

子供たちの学びを支え、生涯にわたって学び続け、子供の成長に携わりたい方に！

詳しくは chapter 02 へ

臨時的任用教員
時間講師

業務概要
・臨時的任用教員
正規教員の育児休業や、病気休職等により欠員が生じた際に代替として任用されます。業務内容は、正規教員と同じです。
・時間講師
正規教員以外で対応する授業時間数が生じた際に任用され、授業・評価を担当します。

check
年齢制限はありません！
教員としての経験を積みたい方、ライフスタイルに合わせて働きたい方におすすめ！

詳しくは chapter 03 へ

教員免許をお持ちでない方

特別非常勤講師
（社会の力活用事業）

業務概要
・特定分野の高い専門性をお持ちの方に「特別非常勤講師」として、都内公立小学校で授業を行っていただきます。
・小学校の外国語活動（英語）の授業や、体育の授業などを教えてみたいという方を募集しています。

教員免許をお持ちでない方も、小学校で先生として活躍中！
高い英語力がある方やスポーツでの活躍実績がある方はぜひ！

詳しくは chapter 04 へ

TEPRO Supporter Bankで紹介
サポーター

活動例
様々な分野でキャリアを生かすことができます！

- 学習支援
- 部活動支援
- 特別支援教育
- 心理・福祉の支援
- 教職員の事務支援
- ICTの支援
- 日本語指導
- その他（専門的な知識・技能を活かした支援）

学校現場で経験を積みたい方、空き時間を利用して働きたい方、ボランティア活動をしたい方におすすめです！

詳しくは chapter 05 へ

message　学校でキャリアを生かす方法はたくさんあります！

子供の頃、「学校の先生になりたい」と思ったことはありませんか？
東京都の教員採用選考では、教員免許を持っていない社会人の方でも受験が可能です。
教員免許がないので、先生を目指せないのではなく、教員免許がなければこれから取得すれば良い、東京都教育委員会はそう考えています。
「学校の先生になるのが夢だった」「これからは、人を育てる仕事がしたい」そんな思いを心の奥底に持っていた方、あなたが積み重ねてきた社会人経験、そして豊かな人生経験を、次世代の子供たちに受け継ぎませんか。

東京の未来を支える子供たちの育成に、ぜひ力を貸してください。

chapter 02

正規教員

教員採用選考を知ろう！
社会人経験者や、まだ免許をお持ちでない方も受けられます！

募集時期

●例年、３月下旬に実施要綱を発表し、４月１日～５月上旬に受験申込を受け付けています。

選考区分

●一般選考　年齢制限あり（任用開始年度の４月１日時点で３９歳以下の方）
●特例選考　教職、その他職業経験により、年齢要件の緩和（任用開始年度の４月１日時点で６０歳以下の方）や、試験科目の一部が免除となる選考区分
●特別選考　国際貢献活動経験者特別選考

選考方法

●第一次選考　教職教養／専門教養／論文
●第二次選考　面接／実技試験（一部教科）
※令和６年度の内容。詳細は選考実施年度の選考要綱をご確認ください。

check!

教員採用選考合格後に教員免許取得！

社会人を対象とした選考について、必要な教育職員免許状を２年以内に取得できる見込みの方も受験ができます！
現在働いている方でも、教員採用選考に合格してから安心して免許取得することが可能です。
（勤務開始は、免許取得後となります。）

check!

ブランクがあっても安心！社会人向け任用前研修

ペーパーティーチャーや他の職に就くなどで教育現場から離れていた採用予定者を対象に、任用前に学び直しができる講習を令和５年度から開設しています。同じ状況下の仲間と指導案検討や模擬授業を行い、授業の組立方やポイントを学べます。安心して着任できるよう、サポートしていきます。

chapter 03

臨時的任用教員・時間講師

年齢制限はありません！教員免許をお持ちの方は、「先生」のキャリアをスタート！

募集時期

●通年で募集しています。
（令和７年度採用名簿登載選考は、令和６年１０月１日より受付開始）

申込方法

●電子申請手続きによる申込みです。
詳しくは要項をご確認ください。

check!

臨時的任用教員・時間講師の併願ができます！

令和5年度採用名簿登載選考より、臨時的任用教員と時間講師の選考を統合しました。
一度の申込みで、臨時的任用教員と時間講師のいずれか、またはその両方に申込みできます。

採用情報はこちら▼

要項等を掲載しています。
応募に当たっては、電子申請手続きページをご利用ください。

chapter 04

特別非常勤講師
（社会の力活用事業）

教員免許を
お持ちでない方向け

専門技能・知識を子供たちに！

募集実施の際はこちらで案内します。▶

特別非常勤講師の採用までの流れ

募集に申込み（都教育委員会ＨＰに募集掲載）
▼
指導力養成講座を受講・修了
▼
都内公立小学校に紹介・選考
▼
小学校が希望する単元等について授業を実施

募集について

●募集時期は不定期です。
（令和６年度は６月～８月に募集を実施）
●応募資格を設けています。
・一定の英語スコアを持ち英語を日常的に用いる職務に就いた経験
・スポーツの都道府県大会で活躍した経験
など

chapter 05

TEPRO Supporter Bank で紹介 サポーター

様々な働き方があります！

TEPRO Supporter Bankとは？

東京都教育支援機構が運営する人材バンクシステムです。ご登録いただいたサポーター（個人、企業・団体）の皆様に支援を求める学校をご紹介するとともに、機構コーディネーターがマッチングをサポートします。登録料や紹介料はかかりません。

公益財団法人
東京都教育支援機構
TEPRO
Tokyo Education Promotion and Support Organization

応募について

●インターネットでの登録後、求人情報の検索と応募ができます。
●活動形態は有期労働・パートタイム／ボランティア（有償・無償）があります。
資格や学校での活動経験が無い方でも活動できる求人があります。

活動事例・登録はこちら▶

TEPROホームページでは、TEPRO Supporter Bankを通じて、学校で活動しているサポーターの声を紹介しています！

check!

スキルアップ動画紹介

先生の基本をのぞいてみませんか？

東京都教職員研修センター
ベーシックスキルレッスン
教員を目指す方やはじめて教員となる方のための研修動画です。授業スキル、学級経営に関するレッスンを紹介しています。

東京都多摩教育事務所
ワンポイントレッスン動画
「学習指導に関わる内容」、「生活指導に関わる内容」、及び「その他」（特別支援教育、保護者対応等）について短い動画でまとめています。