

専 門 教 養
令和 5 年 7 月
60分

受 験 教 科 等
高 等 学 校 福 祉

注 意

- 1 指示があるまで、問題冊子を開いてはいけません。
- 2 全て係員の指示に従って、静粛に受験してください。
- 3 机上には、受験票、筆記用具、時計以外のものを出してはいけません。
- 4 他の受験者の迷惑になるような行為、スマートフォン、スマートウォッチ等の電子機器の使用及び不正行為をしてはいけません。
- 5 解答時間は60分です。途中退出はできません。
- 6 問題冊子のページ数は、11ページです。はじめにページ数を確かめてください。
- 7 解答用紙に、**必要事項が正しく記入・マークされていない場合には、解答は全て無効**となります。解答用紙の【1】の欄には、**受験番号を記入し、受験番号に対応する数字をマーク**してください。【2】の欄には、**氏名を記入**してください。ただし、【3】の**選択問題を表す欄のマークは不要**です。
- 8 問題冊子の余白等は、適宜使用しても構いませんが、どのページも切り離してはいけません。
- 9 問題文中の「学習指導要領」は、特に指示がある場合を除いて、平成29年、平成30年又は平成31年告示の「学習指導要領」を表しています。
- 10 問題の内容についての質問には一切応じません。

解答上の注意

- 1 解答は、問題文や解答用紙の注意事項に従って、解答欄にマークしてください。各問に対して、正答は一つだけです。**各解答欄に二つ以上マークした場合は誤り**とします。
- 2 「解答番号は 1。」と表示のある問に対して、3と解答する場合には、次の(例1)のように解答番号 1 の解答欄の③にマークしてください。

(例1)

解答番号	解答欄
1	① ② ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

解答上の注意の続きを、問題冊子の裏表紙に記載してあります。問題冊子を裏返して必ず読んでください。



1 学習指導要領に関する次の各問に答えよ。

[問 1] 次の記述は、高等学校学習指導要領福祉の「各科目」の「社会福祉基礎」の「目標」に関するものである。記述中の空欄 **ア** に当てはまる語句として適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **1** 。

福祉の見方・考え方を働かせ、実践的・体験的な学習活動を行うことなどを通して、社会福祉の向上に必要な基礎的な資質・能力を次のとおり育成することを目指す。

- (1) 社会福祉について体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を身に付けるようにする。
- (2) 社会福祉の展開に関する課題を発見し、職業人に求められる倫理観を踏まえ科学的な根拠に基づいて創造的に解決する力を養う。
- (3) 健全で持続的な社会の構築を目指して自ら学び、**ア** に主体的かつ協働的に取り組む態度を養う。

- 1 適切な介護の実践
- 2 福祉社会の創造と発展
- 3 適切な対人援助
- 4 自立生活の適切な支援

[問 2] 次の記述は、高等学校学習指導要領福祉の「各科目」の「介護過程」の「内容」に関するものである。記述中の空欄 に当てはまる語句として適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

[指導項目]

- (1) 介護過程の意義と役割
- (2) 介護過程の展開
 - ア 情報収集とアセスメント
 - イ
 - ウ 介護計画の立案
 - エ 介護計画の実施と評価
- (3) 介護過程の実践的展開
- (4) 介護過程のチームアプローチ
 - ア 介護過程とチームアプローチの意義
 - イ 介護過程とチームアプローチの実際

- 1 生活課題と目標設定
- 2 介護演習
- 3 居住環境の整備
- 4 人間の成長と発達

2 次の各問に答えよ。

[問 1] 次の記述は、介護保険法におけるある居宅サービスに関するものである。この居宅サービスの名称として適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

居宅において、介護を受けるものについて、その者の居宅において介護福祉士等により行われる入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話である。

- 1 訪問介護
- 2 短期入所生活介護
- 3 福祉用具貸与
- 4 居宅療養管理指導

[問 2] 次の図に関する記述として適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

図



- 1 政令で定める程度の聴覚障害のあることを理由に、運転免許に条件を付された方が車に表示するマークである。
- 2 肢体不自由であることを理由に、運転免許に条件を付された方が車に表示するマークである。
- 3 障害のある方が利用しやすい建築物や公共輸送機関であることを示す、世界共通のマークである。
- 4 世界盲人連合が制定した、視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物・設備・機器などに付けられているマークである。

[問 3] 認知症の地域支援体制に関する記述として適切なものは、次の1～4のうちのどれか。

解答番号は 。

- 1 認知症の人や家族の支援者として、市町村や地域、職場、学校などで実施されている、「認知症サポーター養成講座」の受講者を「キャラバン・メイト」という。地域において、医療・介護の専門職でなくとも、認知症の人や家族を支える一員として重要な役割を担うとして、活躍が期待される。
- 2 認知症疾患医療センターの実施主体は都道府県・指定都市であり、総合病院や大学病院が設置する「基幹型Ⅰ・基幹型Ⅱ」、精神科病院や一般病院が設置する「連携型」、診療所や一般病院が設置する「地域型」がある。そのうち、日本で最も設置数が多いのは「連携型」である。
- 3 認知症初期集中支援チームとは、医療・介護の専門職が家族の相談などにより、医療や介護の導入など初期支援を包括的・集中的に行うチームである。40歳以上で、在宅で生活している認知症の人が対象であり、在宅で生活している認知症が疑われる人は対象とならない。
- 4 市町村において医療機関・介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐコーディネーターを、認知症地域支援推進員という。認知症地域支援推進員は、地域包括支援センター、市町村本庁、認知症疾患医療センター等に配置される。

[問 4] 次の記述は、ある国の地域福祉に関するものである。この国として適切なものは、下の

1～4のうちのどれか。解答番号は 。

1877年に慈善組織協会が結成された。1889年にはジェーン・アダムズらによってハル・ハウスが開設された。

- 1 イギリス
- 2 ドイツ
- 3 スウェーデン
- 4 アメリカ

3 次の各問に答えよ。

[問 1] 高齢者虐待に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 高齢者虐待は、家庭内や施設内など閉ざされた環境で発生することが多いため、表面化しやすいという現実がある。
- 2 「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」において、高齢者虐待とは、養護者による高齢者虐待及び養介護施設従事者等による高齢者虐待をいうとされている。
- 3 「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」の第1条には「尊厳の保持」という言葉が使われ、虐待を受けている高齢者の保護のための責務が家庭にあることを明確にした。
- 4 養護者による高齢者が受ける虐待の種別のうち、2020年の「『高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律』に基づく対応状況等に関する調査結果」によると、身体的虐待よりも経済的虐待の件数が多い。

[問 2] 次の記述は、ある法律の第一条である。この法律名として適切なものは、下の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

第一条

この法律は、全ての国民が、障害の有無にかかわらず、等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されるものであるとの理念にのっとり、全ての国民が、障害の有無によつて分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するため、障害者の自立及び社会参加の支援等のための施策に関し、基本原則を定め、及び国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、障害者の自立及び社会参加の支援等のための施策の基本となる事項を定めること等により、障害者の自立及び社会参加の支援等のための施策を総合的かつ計画的に推進することを目的とする。

- 1 障害者基本法
- 2 障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律
- 3 障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律
- 4 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律

〔問 3〕 介護人材確保の5つの視点に関する記述として、「社会福祉事業に従事する者の確保を図るための措置に関する基本的な指針」（平成19年厚生労働省告示）に照らして適切なものは、次の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 就職期の若年層から魅力ある仕事として評価・選択されるようにし、さらには従事者の定着の促進を図るため、「多様な人材の参入・参画の促進」を図ることとされている。
- 2 今後、ますます増大する福祉・介護ニーズに的確に対応し、質の高いサービスを確保する観点から、従事者の資質の向上が図られるよう、「福祉・介護サービスの周知・理解」を図ることとされている。
- 3 介護福祉士や社会福祉士等の有資格者等を有効に活用するため、潜在的有資格者等の掘り起こし等を行うなど、「潜在的有資格者等の参入の促進」を図ることとされている。
- 4 福祉・介護サービス分野において、新たな人材として期待される、他分野で活躍している人材、高齢者等の「労働環境の整備の推進」を図ることとされている。

〔問 4〕 次の記述は、介護のある用語に関するものである。この用語の名称として適切なものは、下の1～4のうちのどれか。解答番号は 。

知的障害、精神障害、認知症などのため判断能力が不十分であったり、自分の意思や権利を主張することが困難な人たちの権利主張や自己決定を支援したり、援助者が代弁し権利を擁護する活動のことである。

- 1 エンパワメント
- 2 アドボカシー
- 3 インテーク
- 4 ストレングス

4 次の各問に答えよ。

[問 1] 次の記述は、ある用語に関するものである。この用語の名称として適切なものは、下の**1～4**のうちのどれか。解答番号は **11**。

要介護状態に至る前段階として位置付けられるが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味する。

- 1 レジリエンス
- 2 レミニセンス・パンプ
- 3 メタボリックシンドローム
- 4 フレイル

[問 2] 熱中症に関する記述として、「熱中症環境保健マニュアル2022」（環境省環境保健部環境安全課 令和4年3月改訂）に照らして適切なものは、次の**1～4**のうちのどれか。解答番号は **12**。

- 1 2018～2020年には毎年1,000人以上が熱中症で死亡し、その80%以上を20歳以下が占めている。
- 2 老化が進むと、自律性体温調節として皮膚血流量と発汗量の増加は早まる一方、熱放散能力は低くなり体に熱がたまりやすい。
- 3 加齢に伴う発汗能力の低下は、下肢→体幹後面→体幹前面→上肢→頭部の順に進行することが明らかにされている。
- 4 高齢者は体液量及び血液量は若年者と同等であるが、のどの渇きを察知する能力や腎機能の低下により脱水症状に陥りやすい。

[問 3] 肝臓機能障害に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 B型肝炎は、汚染された水や食物を介して経口感染により発症し、慢性化することはほとんどないとされるが、確実な予防のためにはワクチン接種が望まれる。
- 2 肝硬変は、母児による垂直感染や成人期の血液感染、性交渉による体液感染が主な原因となるが、ワクチンの接種によりキャリア率の低下や劇症肝炎の予防が可能である。
- 3 C型肝炎は、主に血液を介して感染することが多く、輸血や血液製剤、血液透析、針の使いまわしや不適切な取扱いなどが原因となり、ワクチンがないため予防ができない。
- 4 A型肝炎は、慢性のあらゆる肝臓疾患が最終的に陥る病態で、肝細胞の壊死と再生を繰り返し、修復時にできる線維化が進展することによって発症する。

[問 4] 小脳に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 脊髄を通過して送られてきた嗅覚以外の感覚情報を大脳に伝える中継点の役割があり、自律神経系と内分泌系の神経伝達の中枢である。
- 2 大脳から送られる運動指令を脳にフィードバックするはたらきや、平衡感覚や筋からの情報を利用した姿勢の維持、細かい運動調整に関与している。
- 3 視覚・聴覚の反射や、呼吸リズム、嚥下などの反射運動の神経伝達、代謝や血液循環の調節に関与している。
- 4 アーモンド形をした神経細胞の集まりで、好き嫌いや恐怖、不安といった原始的な情動を支配する。

5 次の各問に答えよ。

[問 1] 食事の介護に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **15**。

- 1 顎が上がり、頭部が後ろに傾く姿勢をとると、誤嚥しにくくなる。
- 2 麻痺のある場合の食事の介助は、麻痺のある側の口唇から行う。
- 3 水分は誤嚥しやすいため、お茶や水はとろみ剤で粘度を高めて飲むよう介助する。
- 4 胃からの逆流を防止するため、食後すぐに身体を横にする。

[問 2] 喀痰吸引に関する記述として**適切でないもの**は、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は **16**。

- 1 医行為であり、医師の医学的判断及び技術をもってするのでなければ人体に危害を及ぼし、又は危害を及ぼすおそれのある行為である。介護福祉士が喀痰吸引を実施する場合は、必ず医師の指示書が必要である。
- 2 痰がたまっている状態とは、痰の量が増えたり、粘性が増したりして、分泌物を食道の方に飲み込めずに、気道や喉、口・鼻に停滞している状態をいう。
- 3 介護福祉士が口腔内吸引、鼻腔内吸引を行う場合は、喉頭の手前までを限度としている。
- 4 気管カニューレ内部の吸引を行う場合、口腔内吸引や鼻腔内吸引のあとに、同じ吸引チューブで気管カニューレ内部を吸引してはならない。

[問 3] 住環境に関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 加齢に伴い難聴になると、とくに低い音が聞こえにくく、明瞭度の高い音環境が求められる。
- 2 高齢者は、体温を一定に保つ能力が若年者に比べて低い傾向があり、温冷感、湿度感などの感覚が敏感になっているため、冷暖房機器や加湿器などを使用する必要がある。
- 3 下肢機能の低下により段差や階段昇降の負担が大きく、バランスを崩して転倒しやすいため、手すりを設置することが必要である。
- 4 高齢者は、若者以上に光が散乱し、まぶしく感じるので、照明器具などの光源の光とその反射光が直接目に入るように照明器具や家具を配置することが必要である。

[問 4] 口腔ケアに関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

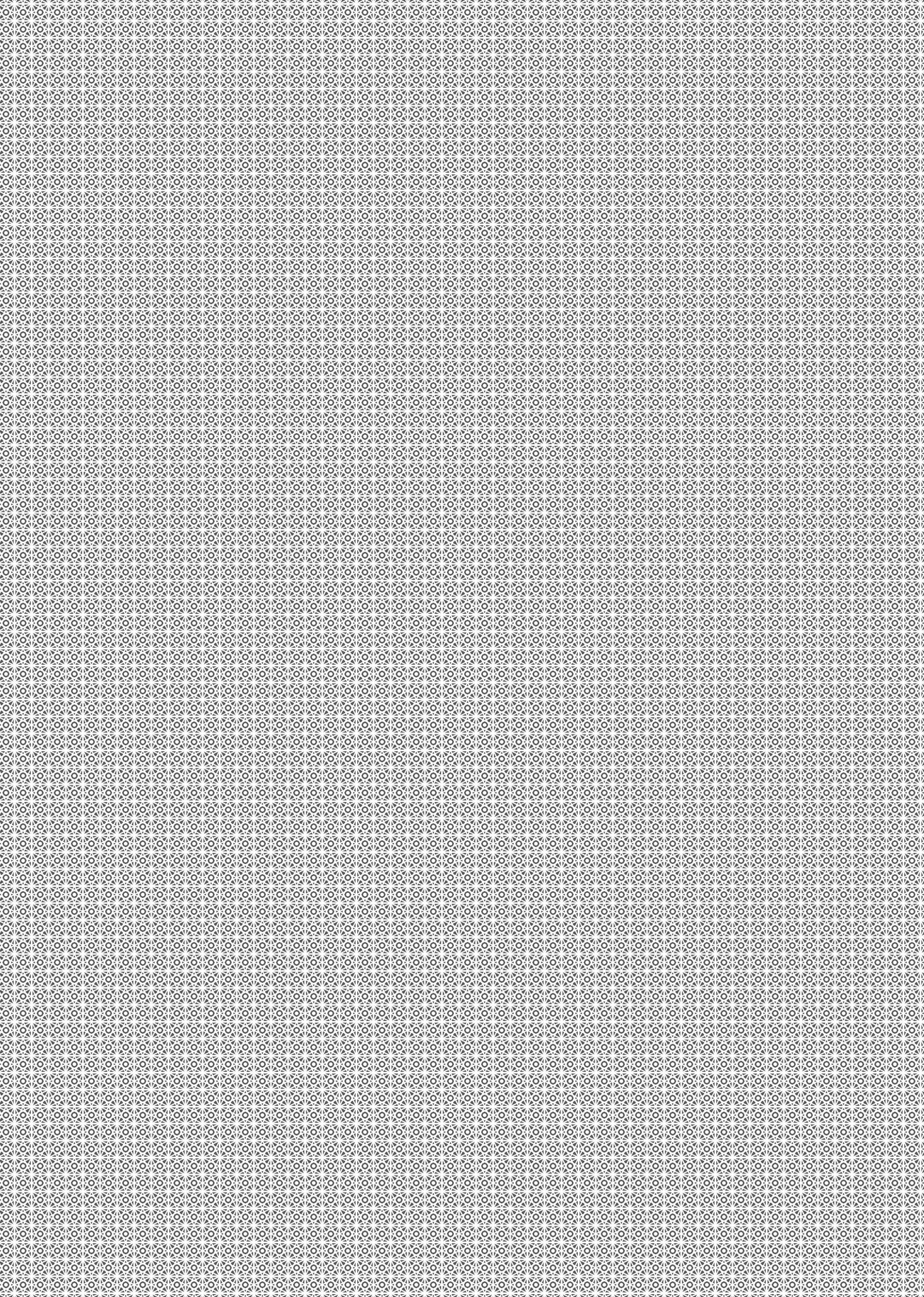
- 1 歯の表側は、歯ブラシの毛先を歯面に対して90度にあてる、バス法で行い、歯と歯の間や歯の根元は、毛先を歯と歯肉の境目に45度にあてる、スクラビング法で行う。
- 2 スポンジブラシは、水を入れたコップにスポンジブラシを浸し、水分をよく含ませて使用する。
- 3 基本は、立位又は座位で、上体を起こした姿勢で行う。介助の必要な利用者の場合は、座位を基本とし、頭部を前屈させ顎を引くようにする。
- 4 使用した歯ブラシは、植毛部の汚れを取り除いたあとに、よく乾かせる環境で保管する。そのため、頭部がコップの底につくように立てて保管する。

[問 5] ボディメカニクスに関する記述として適切なものは、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 介助者が足を前後・左右に開き支持基底面積を広くすることで、立位姿勢の安定性を高める。また、重心位置を高くすることで、身体がより安定する。
- 2 腕や手先だけではなく、足腰の大きな筋肉を意識しながら介助する。介助者の身体にかかる負担を少なくし、腰痛などを防ぐことができる。
- 3 ベッド上で移動するときは、引くよりも押すほうが摩擦を小さくできる。また、移動の方向性がぶれずに一方向に大きな力がはたらくため、少しの力で簡単に介助できる。
- 4 てこの原理を使えば、小さな力を大きな力に変えることができる。利用者は、肘を支点にし、腰を力点にして起き上がる。

[問 6] 歩行の介助に関する記述として**適切でないもの**は、次の 1～4 のうちのどれか。解答番号は 。

- 1 3動作歩行は、杖→患側の足→健側の足の順番で歩行する。2動作歩行は、杖と患側の足を同時に出し、次に健側の足を前に出す。
- 2 3動作歩行の介助では、利用者の患側後方に立ち、利用者の患側の前腕を支え、もう一方の手は利用者の腰に添えて身体を支える。
- 3 階段を上る場合、杖を上段についてもらい、利用者の患側の足から階段を上ってもらい、健側の足をそろえる。
- 4 階段を下る場合は、杖を下段についてもらい、患側の足から階段を下り、健側の足をそろえる。



3 問題文中の $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ などの $\boxed{\quad}$ には、数字又は符号 (-) が入ります。次の(1)~(4)の方法でマークしてください。

(1) $\boxed{2}$ 、 $\boxed{3}$ 、 $\boxed{4}$ 、……の一つ一つは、それぞれ1~9、0の数字又は符号(-)のいずれか一つに対応します。それらを $\boxed{2}$ 、 $\boxed{3}$ 、 $\boxed{4}$ 、……で示された解答欄にマークしてください。

例えば、 $\boxed{234}$ に -84 と解答する場合には、次の(例2)のようにマークします。

(例2)

解答番号	解答欄
$\boxed{2}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ●
$\boxed{3}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ● ⑨ ⑩ ⊖
$\boxed{4}$	① ② ③ ● ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

なお、同一の問題文中に $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ などが2度以上現れる場合、原則として、2度目以降は、 $\boxed{2}$ 、 $\boxed{34}$ のように細字で表記します。

(2) 分数形で解答する場合は、符号は分子に付け、分母に付けてはいけません。また、分数は既約分数で答えてください。

例えば、 $\frac{\boxed{56}}{\boxed{7}}$ に $-\frac{4}{5}$ と解答する場合には、 $\frac{-4}{5}$ として、次の(例3)のように

マークします。

(例3)

解答番号	解答欄
$\boxed{5}$	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ●
$\boxed{6}$	① ② ③ ● ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖
$\boxed{7}$	① ② ③ ④ ● ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⊖

(3) 小数の形で解答する場合は、特に指示されていなければ、指定された桁数の一つ下の桁を四捨五入して答えてください。また、必要に応じて、指定された桁まで⑩にマークしてください。

例えば、 $\boxed{8.910}$ に 2.6 と解答する場合には、2.60 として答えてください。

(4) 根号を含む形で解答する場合は、根号の中に現れる自然数が最小となる形で答えてください。